

# PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz  
Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.  
[www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)  
Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

«Anrede»  
«Vorname» «Name»  
«Adresse»  
«PLZ» «Wohnort»

Regensburg, den 07.05.2018

## Einladung zum Treffen der Selbsthilfegruppe am Donnerstag, den 17.05.2018

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,

mit aller Macht hat die Wärme des Frühlings die Natur wieder zum Wachsen und Blühen verzaubert. Die längeren Tage und das Ergrünen der Landschaft tun auch unserer Seele gut und man merkt, dass die Menschen voller Freude aufleben. Jeder natürlich auf seine Weise, ob beim Sport, beim Genießen der Natur oder bei der Arbeit in Haus und im Garten. Uns Betroffenen tut dieser Wechsel der Jahreszeit auch wieder gut, denn er strahlt Hoffnung und Zuversicht aus. Genießen wir also den Augenblick und das Begegnen beim nächstes Gruppentreffen.

Ich darf Euch daher alle wieder zu unserem dritten Gruppentreffen im Jahr 2018 einladen. Ich hoffe, viele von Euch begrüßen zu können.

<b>Datum: Donnerstag, den 17. Mai 2018, 18.00 Uhr</b> <b>Ort: Klinikum St. Josef, Hörsaal Haus 3, 2. Stock</b> <b>Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg</b>
--

Neben dem Vortrag von Herrn Dr. Bründl im März über die „Bedeutung der MRT Diagnostik im Rahmen der primären Abklärung eines erhöhten PSA Wertes“ war vor allem der Vortragsvorschlag von Oberarzt Dr. Gierth, Klinik für Urologie mit dem Thema „**Übersicht aller Behandlungsmöglichkeiten bei hormonrefraktären Metastasen**“ bei der Abstimmung über Euer Interesse vorne zu finden. Kein Wunder, denn viele von uns beschäftigt dieses Thema, wenn trotz Operation und Bestrahlung die Hormontherapie an ihre Grenzen kommt und im Körper sich die Metastasen ausbreiten, die dann den nächsten Therapieschritt Chemotherapie auslösen

Gott sei Dank gibt es heute erfolgreiche Behandlungsansätze, die uns das Weiterleben ermöglichen. Herr Dr. Gierth wird uns diese vorstellen und er kann so jeden Betroffenen von uns, der hormonresistente Metastasen hat, hoffentlich Hoffnung vermitteln und die Angst nehmen. So freue ich mich, wenn der Vortrag und der anschließende Gedankenaustausch bei Euch große Resonanz findet und ich Euch zahlreich begrüßen kann.

1. Vorsitzender: Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg  
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66      [mailto: alfons.swaczyna@t-online.de](mailto:alfons.swaczyna@t-online.de)  
2. Vorsitzender: Franz Stadler, Keilberger Hauptstraße 72,  
m. Kassenf. 93059 Regensburg, Tel.: (0941) 47543,      [mailto: stadler\\_franz@arcor.de](mailto:stadler_franz@arcor.de)  
3. Vorsitzender: Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c,  
m. Schrifff. 93049 Regensburg, Tel.: (0941) 30767480      [mailto: hhcuno@t-online.de](mailto:hhcuno@t-online.de)  
Bankverbindung: Uni-Credit-Bank - HypoVereinsbank, IBAN: DE43750200730008473609, BIC: HYVEDEMM447  
Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

## Vergangenes/Zukünftiges/Hinweise

### 20./21. April 2018 in Ingolstadt

Der Landesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe Bayern der Bayer. Selbsthilfegruppenleiter traf sich am 20./21. April 2018 in Ingolstadt zu einem Gedankenaustausch.

Es fand eine Fortbildung im Umgang mit der Komplementärmedizin im Rahmen der Krebs-Selbsthilfe durch das Kompetenznetz Komplementärmedizin in der Onkologie statt.

Prof. Manseck, Chefarzt Urologie am Klinikum Ingolstadt hielt 2 Vorträge pro und contra HI-FU-Therapie, in denen er die Vorteile, aber auch die Risiken des Verfahrens beleuchtete. Mit Verweis auf die S3-LL Ziffer 5,37 hob er hervor dass HIFU derzeit noch als experimentelles Verfahren nur in Studien eingesetzt werden soll.

### 29. bis 31. Mai 2018 Jahrestagung und Mitgliederversammlung des BPS in Magdeburg

#### Vortragreihe Integrative Onkologie 2018 Krkhs. St. Marien Amberg

Die Integrative Onkologie ergänzt die klassische Schulmedizin und Psychoonkologische Beratung. Das auf Grundlage von zahlreichen klinischen Studien und Beobachtungsreihen und vielfachen Patientenwunsch erstellte Behandlungskonzept hat die Schwerpunkte Ernährung, Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung, der Naturheilkundlicher Verfahren sowie der Traditionellen Chinesischer Medizin und Kunst- und Gestalttherapie zum Inhalt. Die nächsten Veranstaltungstermine:

**16.05. „Naturheilverfahren bei Krebs“ 17.10. „Ernährung bei einer onkolog. Erkrankung“ 14.11. Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie“**

#### Samstag 15. September 2018: Veranstaltung "Diagnose Krebs - wie geht`s jetzt weiter?"

**Veranstalter:** Onkologisches Zentrum Regensburg (UCC-R)

**Wo:** Universitätsklinikum Regensburg, großer Hörsaal. 9:30 – 14:00 Uhr

Es geht u.a. um die Themen **Komplementärmedizin, Sport und Krebs, Ernährung und Krebs, Sexualität und Krebs**

#### Freitag 28. September 2018: Patienten-Informationstag „Entlassung und dann?“

**Wo:** Krankenhaus Barmherzige Brüder, 14-17 h

Es geht um das aktuelle Thema Entlassungsmanagement und den praktischen Fragen dazu.

#### 24. November 2018: Informationstag Prostatakrebs

Schon jetzt der Hinweis auf unsere jährliche, sehr erfolgreiche Veranstaltung im Herbst. Wer Ideen hat, welche Themen in diesem Jahr behandelt werden sollen, möge sie mir mitteilen, um wieder ein interessantes Programm aufstellen zu können.

Ich grüße Euch alle recht herzlich und freue mich, wenn ich Euch zahlreich und hoffentlich einigermaßen gesund begrüßen könnte.



Alfons Swaczyna

I. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz