

PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz
Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

www.prostatakrebs-bps.de

Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

«Anrede»

«Vorname» «Name»

«Adresse»

«PLZ» «Wohnort»

Regensburg, Juli 2025

Einladung zum 4. Gruppentreffen PROCAS am 17. Juli 2025

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,

nach dem spärlichen Besuch des letzten Gruppentreffen frage ich mich zwischenzeitlich, ob unser Einsatz im Vorstand und meine 16 Jahre als Leiter von PROCAS im Kampf gegen den Prostatakrebs überhaupt noch Sinn macht. Ich stelle zunehmend das Desinteresse fest, sich rechtzeitig um seine Gesundheit und, wenn es geschehen ist, um seine Krankheit zu kümmern. Dabei wäre gerade der Gedankenaustausch in unserer Selbsthilfegruppe mit der Möglichkeit aus erster Hand aus dem Bereich der Medizin, Pflege und Nachsorge Informationen zu erhalten, für die Bewältigung der Krankheit von großer Bedeutung.

PROCAS wird als erste Selbsthilfegruppe Prostatakrebs in Deutschland 2026 30 Jahre alt. Dieses Jubiläum werde ich aus Respekt gegenüber den Gründervätern (Prof. Wieland, Franz Stadlbauer als erster Leiter) noch mit einem Programm feiern. Deshalb arbeite ich jetzt schon an einer Jubiläumsschrift. Dies wird vielleicht meine letzte Arbeit für PROCAS sein. Sollte sich danach niemand finden, mein 17-jähriges Werk als Leiter von PROCAS fortzusetzen, werde ich PROCAS als Verein auflösen. Dann gibt es in Regensburg und der Oberpfalz keine Selbsthilfe für Männer mehr, die vom Prostatakrebs betroffen sind. In der Hoffnung, dass dieser worst case nicht eintreten möge, lade ich, wenn auch desillusioniert, zum nächsten Gruppentreffen ein. Ich lasse mich von einem regen Besuch überraschen.

Datum:	Donnerstag, den 17. Juli 2025, 18.00 Uhr
Ort:	Caritas-Krankenhaus St. Josef, Konferenzsaal Verwaltungsgebäude Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg

Da ich leider diesmal keinen Referenten aufbieten kann, werden wir den Gedankenaustausch untereinander pflegen. Dieser ist ja der eigentliche Sinn und Zweck der Selbsthilfe, die eigene Betroffenheit im Gespräch mit Leidensgenossen zu verarbeiten, um daraus Kraft für das Weiterleben zu schöpfen. Als Leiter von PROCAS habe ich die lediglich Aufgabe, diese zu moderieren und bei Bedarf aktuelle Informationen weiterzugeben. Sprechen müssen wir sicherlich ernsthaft über die Existenz von PROCAS, vorausgesetzt sie ist Euch noch ein Anliegen.

1. Vorsitzender: Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66, mailto: alfons.swaczyna@t-online.de
2. Vorsitzender: Lech Taczala, Donauststraße 25a, 93073 Neutraubling
m. Kassenf. mailto: ltaczala@gmail.com
3. Vorsitzender: Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c, 93049 Regensburg
m. Schriftf. Tel.: (0941) 3076748 mailto: hhcuno@t-online.de
- Bankverbindung: Sparkasse Regensburg, IBAN: DE 93 7505 0000 0027 6441 03, BIC: BYLADEM1RBG
- Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

Termine Gruppentreffen 2025 (Bitte notieren)

Do 18. Sept 2024 18 - 20 Uhr
Do 20. Nov 2025 18 - 20 Uhr

Vergangenes/Zukünftiges/Hinweise

Online-Vorträge

<https://prostatakrebs-bps.de/seminarprogramm/#anker-online-vortraege>

Dienstag, 16. September 2025, 17:30 Uhr.

Thema: „**Multimedikation beim Prostatakarzinom: Was tun, wenn Arzneimittel nicht mehr ,funktionieren‘**“ sprechen. Prof. Dr. Hans-Peter Lipp, Chefarmphaze des Universitätsklinikums Tübingen a.D.

Wer frühere Vorträge versäumt hat, kann sie wie viele andere Online Vorträge unter <https://prostatakrebs-bps.de/seminarprogramm/#anker-downloads-von-vortraegen3> nachhören.

Samstag, 20. September 2025, 9 bis 14 Uhr; Thema: Krebsinformationstag Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg, Wo: Hörsaal, Haus St. Vinzenz
Programm liegt noch nicht vor.

Samstag, 29. November 2025 9 bis 14 Uhr Informationstag Prostatakrebs
Wo: Hörsaal Caritaskrankenhaus St. Josef Regensburg; Programm wird noch bekannt gegeben.

BPS-Magazin I-2025

<https://prostatakrebs-bps.de/bps-magazin-i-2025-nun-online/>

Ihr findet in der aktuellen Ausgabe aus der Erfahrung 16 Jahre Leitung von PROCAS ein sehr persönliches Interview von mir, dass ich anlässlich des Jubiläums „25 Jahre BPS“ gegeben habe. Es wird angesichts der Gefährdung des Fortbestandes von PROCAS zum Lesen empfohlen.

Ich möchte Euch darauf hinweisen, dass Ihr das BPS-Magazin als E-paper erhalten könnt, wenn Ihr Euch registrieren lässt. Näheres unter [ePaper - Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.](#)

In der Hoffnung auf ein zahlreiches Erscheinen, der dadurch die Wertschätzung unserer Arbeit im Vorstand für uns Betroffene ausdrückt, grüße ich Euch alle recht herzlich.



Alfons Swaczyna I. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz