

# PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz  
Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

[www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)

Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

«Anrede»

«Vorname» «Name»

«Adresse»

«PLZ» «Wohnort»

Regensburg, November 2025

## Rundschreiben November 2025

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,  
liebe Gruppenmitglieder von PROCAS,

ich möchte Euch mit diesem Rundschreiben an den Höhepunkt in diesem Jahr, den jährlichen Informationstag Prostatakrebs 2025, den die Klinik für Urologie zusammen mit PROCAS ausrichtet, erinnern. Er ist immer sehr gut besucht. Denn es bietet Gelegenheit, Grundlegendes sowie neue Erkenntnisse zur Bekämpfung des Prostatakrebses kennenzulernen wie auch mit den anwesenden Fachärzten der Urologie, der Strahlentherapie und dieses Mal mit einem Ansprechpartner aus dem REHA-Bereich sprechen zu können. Ich werde das Angebot der Selbsthilfegruppe erläutern in der Hoffnung, dass der Stellenwert der Selbsthilfe erkannt wird. Wichtig ist, dass wir uns wieder von Angesicht zu Angesicht treffen und unterhalten können und den persönlichen Dialog mit den Ärzten pflegen können.

Hans- Hellmuth hat Euch bereits mehrmals über den Termin und das Programm informiert. Hier nochmals mein Hinweis:

### Informationstag Prostatakrebs 2025

**Datum: Samstag, den 29. November 2022, 9:30 bis 12:45 Uhr**

**Ort: Hörsaal, Haus 3 Caritas-Krankenhaus St. Josef  
Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg**

Auf unserer homepage findet Ihr unter dem link <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/pdf/251129flyerprostatatag.pdf> den Programmflyer.

Als Kooperationspartner mit dem Prostatakrebszentrum ist PROCAS Mitveranstalter. Ich habe gemeinsam mit Prof. Burger ein hoffentlich interessantes Programm erarbeitet, das von Euch durch einen regen Besuch gewürdigt werden möge.

**Organisatorisches:** Keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Parkplätze am Caritas-Krankenhaus St. Josef oder im Parkhaus.

### Gruppentreffen im November!

Nachdem der Informationstag dieses Jahr am 29.11. fast mit dem geplanten letzten Gruppentreffen des Jahres am 20. 11. 2025 zusammenfällt, haben Hellmuth und ich beschlossen, dass der Termin des

1. Vorsitzender: Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg  
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66 mailto: [alfons.swaczyna@t-online.de](mailto:alfons.swaczyna@t-online.de)

2. Vorsitzender: Lech Taczala, Donaustraße 25a, 93073 Neutraubling  
m. Kassenf. mailto: [ltaczala@gmail.com](mailto:ltaczala@gmail.com)

3. Vorsitzender: Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c,  
m. Schriftf. 93049 Regensburg, Tel.: (09498) 902024 mailto: [hhcuno@t-online.de](mailto:hhcuno@t-online.de)

Bankverbindung: Sparkasse Regensburg, IBAN: DE 93 7505 0000 0027 6441 03, BIC: BYLADEM1RBG

Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

Gruppentreffens zugunsten dieses Höhepunktes ausfallen kann. Außerdem bin ich am 20. persönlich verhindert. Umso mehr hoffe ich, Euch zahlreich am Informationstag begrüßen zu können.

Wie ich verschiedentlich schon angedeutet habe, wird es für uns im Vorstand wahrscheinlich der letzte Informationstag in der Leitung der Selbsthilfegruppe PROCAS sein. Ich werde noch im kommenden Jahr das 30-jährige Jubiläum von PROCAS organisieren. Ich bin derzeit dabei, eine Jubiläumsschrift zu verfassen, der die segensreiche Arbeit von PROCAS nochmals verdeutlicht. Danach werde ich eine Mitgliederveranstaltung abhalten, um die Leitung von PROCAS nach 17 Jahren in andere Hände zu übergeben. Sollte sich niemand dazu bereit erklären, wird PROCAS zum Nachteil der Betroffenen nach 30 Jahren aufgelöst.

#### **Termine Gruppentreffen PROCAS 2026**

<b>Donnerstag 15. Januar 2026,</b>	<b>18 - 20 Uhr</b>
<b>Donnerstag 19. März 2026,</b>	<b>18 - 20 Uhr</b>
<b>Donnerstag 21. Mai 2026,</b>	<b>18 - 20 Uhr</b>
<b>Donnerstag 16. Juli 2026,</b>	<b>18 - 20 Uhr</b>
<b>Donnerstag 24. September,</b>	<b>18 - 20 Uhr anstatt 17-September</b>
<b>Donnerstag 19. November,</b>	<b>18 - 20 Uhr</b>

Die Termine ab Juli stehen unter dem Vorbehalt der Existenz eines neuen Vorstandes.

#### **Bereinigung unseres Adressenverzeichnisses:**

Es hat sich zwischenzeitlich ein umfangreiches Adressenverzeichnis mit einer Vielzahl von Adressen Interessierter oder Betroffener angesammelt. Soweit wir die E-Mail-Adressen haben, senden wir Euch immer die wertvollen Informationen zum Thema Prostatakrebs.

Leider nehmen aber die Meisten nicht aktiv an den Gruppentreffen von PROCAS teil. Ich möchte nun Euch bitten, uns mitzuteilen, ob Ihr noch Interesse an der Selbsthilfegruppe habt und wenn nein, ob wir Euch aus dem Adressenverzeichnis streichen können. Als Vorstand muss ich sicherstellen, dass personenbezogene Daten bei Nichtinteresse an der Selbsthilfegruppe nach der Datenschutzverordnung gelöscht werden müssen, um Missbrauch auszuschließen. Ich bitte um Antwort an mich ([Alfons.Swaczyna@t-online.de](mailto:Alfons.Swaczyna@t-online.de)) oder an Hans-Hellmuth ([hhcuno@t-online.de](mailto:hhcuno@t-online.de)).

Wir gehen mit Riesenschritten auf das Ende des Jahres zu. Ich möchte mich bei dieser Gelegenheit besonders bei den Wenigen, die die Gruppentreffen aktiv besucht haben, für ihre Treue, für ihr Interesse und für ihre Beiträge bei den Gruppentreffen recht herzlich bedanken. Ich wünsche selbstverständlich aber auch Euch allen und Euren Lieben in Nah und Fern vor allem weiterhin Gesundheit, Zuversicht und Frieden in einer, weiß Gott, unruhigen Zeit. Passt alle gut auf Euch auf!

Herzliche Grüße  
Euer



Alfons Swaczyna  
1. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz