

PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz
Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.
www.prostatakrebs-bps.de
Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

«Anrede»
«Vorname» «Name»
«Adresse»
«PLZ» «Wohnort»

Regensburg, im März 2026

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,
liebe Gruppenmitglieder von PROCAS,

30 Jahre PRostataCARzinom - Selbsthilfegruppe (PROCAS) Regensburg/Oberpfalz.

Am 06. März 1996 wurde PROCAS als eine der ersten Selbsthilfegruppen in Deutschland von 14 betroffenen Männern gegründet. Die Idee, in Regensburg Patienten mit der Diagnose Prostatakrebs zum Aufbau eine Selbsthilfegruppe zu motivieren, ging von dem früheren Leiter der Klinik für Urologie des Krankenhauses St. Josef, Regensburg, Herrn Prof. Wieland aus. Erster Leiter war unser unvergesslicher Franz Stadtlbauer. PROCAS bietet jetzt seit 30 Jahren Betroffenen und Interessierten in der Region ein Angebot zur Information und Aufklärung über die Diagnose Prostatakrebs und deren Folgen. Unsere regelmäßigen Gruppentreffen dienen dazu, im Gespräch Informationen, gegenseitige Hilfe, moralische Unterstützung und sozialen Rückhalt im Kampf gegen den Prostatakrebs zu erhalten. Der gegenseitige Gedankenaustausch auch mit den Fachärzten hilft bei der Bewältigung der Krankheit. Das Wissen über die Behandlung und Therapie des Prostatakrebses unterstützt dabei die Arzt-Patientengespräche.

Seit 30 Jahre war für viele Leidensgenossen PROCAS ein Angebot der Zuversicht, wo wir uns gegenseitig austauschen und aufbauen konnten, um Kraft für unser Leben zu schöpfen. Ich hoffe, Ihr empfindet das genauso und ich kann Euch zahlreich zu unserem Jubiläumsgruppentreffen begrüßen.

Dazu lade ich Euch ein am:

<p>Datum: Donnerstag, den 19. März 2026, 18.00 Uhr Ort: Konferenzsaal im Verwaltungsgebäude gg. über dem Haupteingang Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg</p>

Das offizielle Jubiläum „30 Jahre PROCAS Regensburg/Oberpfalz“ wird als Jubiläumsveranstaltung im Rahmen Informationstages Prostatakrebs 2026 am Samstag, den 22. November 2026 im Caritas-Krankenhaus St. Josef Regensburg begangen.

Ich will diesmal die Reihe des Kennenlernens der Ärzte der Klinik für Urologie fortsetzen. **Herr Oberarzt Dr. Engelmann** wird uns den Histolog Scanner vorstellen, der dafür eingesetzt wird, direkt während der Operation die Gewebestrukturen zu erkennen, um die höchstmögliche Sicherheit während des Eingriffs zu erreichen. Anschließend steht er auch für Fragen und Antworten zur Verfügung, bevor wir dann zum internen Gedankenaustausch übergehen,

Ich hoffe natürlich, dass mein Bemühen um interessante Themen mit einem zahlreichen Besuch honoriert wird. Es ist immerhin das Jubiläumstreffen 30 Jahre PROCAS.

- Vorsitzender: Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66, mailto: alfons.swaczyna@t-online.de*
 - Vorsitzender: Lech Taczala, Donaustraße 25a, 93073 Neutraubling
m. Kassenf. mailto: ltaczala@gmail.com*
 - Vorsitzender: Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c, 93049 Regensburg
m. Schriftf. Tel.: (0941) 3076748 mailto: hhcuno@t-online.de*
- Bankverbindung: Sparkasse Regensburg, IBAN: DE 93 7505 0000 0027 6441 03, BIC: BYLADEM1RBG*
Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

Auf die weitere Gruppentermine im Jahr 2026 möchte ich noch hinweisen. Wir treffen uns **jeden 2. ungeraden Monat am 3. Donnerstag** der folgenden Monate:

Termine Gruppentreffen 2026

Do 21. Mai 2026	18 - 20 Uhr
Do 16. Juli 2026	18 - 20 Uhr
Do 17. Sept 2026	18 - 20 Uhr
Do 19. Nov 2026	18 - 20 Uhr

Jubiläumsveranstaltung 30 Jahre PROCAS – 22- November 2026

Ich beabsichtige als letzten Akt meiner Leitungstätigkeit eine Jubiläumsveranstaltung durchzuführen. Mit Herrn Prof. Burger habe ich folgendes entschieden:

Das offizielle Jubiläum „30 Jahre PROCAS Regensburg/Oberpfalz“ wird als Jubiläumsveranstaltung im Rahmen Informationstages Prostatakrebs 2026 am Samstag, den 22. November 2026 im Caritas-Krankenhaus St. Josef Regensburg begangen.

Dazu habe ich eine umfangreiche interessante Jubiläumsschrift verfasst. Ein gemeinsames Programm wird derzeit mit Herrn Prof. Burger ausgearbeitet.

Ich bitte Euch, schon jetzt den Termin zu notieren. Ich gehe von einem zahlreichen Erscheinen aus.

Mitgliederversammlung mit Wahl eines neuen Vorstandes

Ich werde dieses Jahr noch eine Mitgliederversammlung mit Wahl der Vorstandschaft durchführen, da PROCAS als Verein organisiert ist. Ein Termin dafür steht noch nicht fest.

Hans-Hellmuth (82 Jahre) und ich (76 Jahre) haben uns jahrelang (18/15 Jahre) ehrenamtlich im Kampf gegen den Prostatakrebs für Mitbetroffene eingesetzt und dafür Lebenszeit geopfert. Es wird Zeit, dass jetzt Andere das sinnvolle Werk mit neuem Elan und neuen Ideen fortsetzen.

Leider hat sich bis heute noch niemand von Euch bereit erklärt, trotz unserer wiederholten Appelle, PROCAS weiterzuführen. Wenn sich deshalb bis zur Mitgliederversammlung keine 3 Personen melden, die Selbsthilfegruppe weiterzuführen, werde ich den Antrag stellen, PROCAS nach der Jubiläumsveranstaltung aufzulösen.

Ich hoffe, dass ich am Anfang eines entscheidenden Jahres für PROCAS viele von Euch zum Gruppentreffen wiedersehen kann. Es wird definitiv meine letzte Periode als Leiter sein. Es kann sein, dass nach dem Jubiläum PROCAS Geschichte ist.

Weitere Veranstaltungen

Wo: Krankenhaus Barmherzige Brüder
Thema: PATIENTENKREBSINFORMATIONSTAG - Gemeinsam gegen Krebs
Wann: 19. September 2026; 9 – 14 Uhr

Mit der Hoffnung auf ein zahlreiches Wiedersehen zum Frühlingsgruppentreffen grüßt Euch herzlich



Alfons Swaczyna
1. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz