

PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz

Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

www.prostatakrebs-bps.de

Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

«Anrede»

«Vorname» «Name»

«Adresse»

«PLZ» «Wohnort»

Regensburg, im Mai 2026

Einladung zum 2. Gruppentreffen PROCAS am 21.03.2026

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,
liebe Gruppenmitglieder von PROCAS,

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,

„der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus, da bleibe wer Lust hat mit Sorgen zu Haus“ heißt es im ersten Vers eines deutschen Volksliedes. Er beschreibt, wie sich die Natur, im Frühling erneuert, was die Menschen aufblühen lässt, um trotz der alltäglichen Sorgen die faszinierende Schönheit der Natur zu erleben. Ich hoffe natürlich, dass dieser Zauber nach der langen Winterzeit in Euch die Lebensgeister weckt, den Frühling zu genießen und nicht Trübsal blasend zu Hause zu bleiben, sondern u.a. das Gruppentreffen zu besuchen. Das hilft Eurer Gesundheit und ich freue mich darauf.

Mit dieser aufmunternden Aufforderung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte lade ich Euch herzlich ein zu unserem Frühlingstreff:

Datum: Donnerstag, den 21.Mai 2026, 18.00 Uhr
Ort: Caritas-Krankenhaus St. Josef, Konferenzsaal Verwaltungsgebäude Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg

Nach dem interessanten Gedankenaustausch beim letzten Gruppentreffen mit einem jungen Arzt der Klinik für Urologie war es mir ein Anliegen, dass ein niedergelassener Urologe uns etwas über seine Erfahrungen und Probleme aus dem Alltag seiner Praxis erzählt und mit uns diskutiert. Während die Gemeinschaftspraxis im Donau Einkaufszentrum meiner Bitte leider nicht entsprechen konnte, ist es mir gelungen, **Herrn Prof. Otto** aus der Praxis **Urologie im Gesundheitsforum Regensburg** für einen Dialog mit uns zu gewinnen.

Herr Prof. Otto zeichnet eine umfassende wissenschaftliche Tätigkeit aus. Noch heute ist er Studien- und Forschungs koordinator des Lehrstuhls für Urologie (Leiter Prof. Burger). Jetzt führt er eine eigene Praxis der ambulanten Urologie, die an den praktizierenden Arzt ganz andere Anforderungen als in der Klinik stellt. Darüber wird er uns berichten und mit uns reden.

Auf die weitere Gruppentermine im Jahr 2026 möchte ich noch hinweisen. Wir treffen uns **jeden 2. ungeraden Monat am 3. Donnerstag** der folgenden Monate:

- Vorsitzender:* Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66, mailto: alfons.swaczyna@t-online.de
 - Vorsitzender:* Lech Taczala, Donaustraße 25a, 93073 Neutraubling
m. Kassenf. mailto: ltaczala@gmail.com
 - Vorsitzender:* Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c, 93049 Regensburg
m. Schriftf. Tel.: (0941) 3076748 mailto: hhcuno@t-online.de
- Bankverbindung: Sparkasse Regensburg, IBAN: DE 93 7505 0000 0027 6441 03, BIC: BYLADEM1RBG
Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

Termine Gruppentreffen 2026

Do 16. Juli 2026 18 - 20 Uhr
Do 17. Sept 2026 18 - 20 Uhr
Do 19. Nov 2026 18 - 20 Uhr

Vergangenes/Zukünftiges/Hinweise

Online-Vorträge sowie Angebote anderer Anbieter:

<https://prostatakrebs-bps.de/seminarprogramm/#anker-online-vortraege>

9. Juni 2026: 17 Uhr: Thema „Männliche Depression bei Prostatakrebs“

Referent: Dr. André Karger, stellvertretender Leiter des Klinischen Instituts und Leiter des Bereichs Psychoonkologie am Universitätsklinikum Düsseldorf.

Wer frühere online- Vorträge des BPS Vorträge versäumt hat, kann sie wie viele andere Online Vorträge unter <https://prostatakrebs-bps.de/seminarprogramm/#anker-downloads-von-vortraegen3> nachhören.

02.07.2025 13:15-14:45 Uhr: Thema: Highlights vom Amerikanischen Krebskongress - Neues in der Therapie gegen Krebs"

Wo: Großer Hörsaal (Haupteingang, 1. OG); Uniklinikum; Regensburg

19. September 2026; 9 – 14 Uhr: Thema: PATIENTENKREBSINFORMATIONSTAG - Gemeinsam gegen Krebs

Wo: Krankenhaus Barmherzige Brüder

Samstag 22. November 2026: Jubiläumsveranstaltung 30 Jahre PROCAS

Ich weise schon heute diesen wichtigen Termin hin, den ich wahrzunehmen bitte:

Das offizielle Jubiläum „30 Jahre PROCAS Regensburg/Oberpfalz“ wird als Jubiläumsveranstaltung im Rahmen des Informationstages Prostatakrebs 2026 am Samstag, den 22. November 2026 im Caritas-Krankenhaus St. Josef Regensburg begangen.

Ein gemeinsames Programm wird mit Herrn Prof. Burger ausgearbeitet. Den zahlreichen Männern in unserem Adressenverzeichnis werde ich eine Einladung zukommen lassen.

Ich appelliere zum wiederholten Male an jeden Einzelnen von Euch, zu prüfen, ob ihr bereit seid, die vor 30 Jahren von Betroffenen und der Klinik für Urologie gegründete Selbsthilfegruppe weiterzuführen und dafür Verantwortung für deren Leitung zu übernehmen. Wenn dies nicht gelingt, werde ich nach der Jubiläumsveranstaltung in einer Mitgliederversammlung den Antrag stellen, PROCAS als Verein aufzulösen. Dann muss jeder Betroffene mit seiner Krankheit selbst fertig werden, ohne den engen Kontakt, den wir mit der Ärzteschaft gepflegt haben.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit Euch beim Maigruppentreffen.. Ich hoffe auf ein zahlreiches wertschätzendes Erscheinen. Es liegt in Eurer Hand, sich um die Bewältigung Eure Krankheit zu kümmern. Das Gesundheitswesen ist schon längst überfordert.

Bis dahin grüßt herzlich



Alfons Swaczyna 1. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz